

# *Das elastische Ich*

Ein Mitmach-Projekt von Petra Anna Antonia Sterry, zu dem Sie herzlich eingeladen sind!

## Worum geht es?

Das Leben ist elastisch: Es lässt uns träumen, es hält uns hoch, es wirft uns zurück, es bringt uns zum Lachen. Und im Zentrum sind wir selbst. Flexibilität ist ein notwendiges Instrument um sich durch den Alltag zu navigieren. Die Erfahrung ist dabei wie eine Handschrift: Sie ist persönlich, einzigartig, unverwechselbar. Ich möchte Sie zum Projekt *Das elastische Ich* einladen.

## Wie kann ich mitmachen?

Schicken Sie eine Postkarte und schreiben Sie: Was Sie berührt, was Sie zum Lachen gebracht hat, was Sie traurig macht, was eine außergewöhnliche Erfahrung war ...

Oder Sie möchten, dass ich einen Workshop in einer Kleingruppe, Gruppe oder Verein abhalte? Kontaktieren Sie mich. Der Workshop findet in einer von Ihnen gestellten Räumlichkeit statt. Künstlerische Vorbildung ist nicht notwendig. Dauer: 60 Minuten

## Ablauf des Workshops

Wer möchte schreibt, zeichnet oder beklebt im Workshop eine Postkarte, die Sie von mir erhalten. Gerne können Sie auch selbst eine leere Karte mitbringen. Heben Sie alte Magazine oder Zeitungen auf, oder verwenden Sie ein Foto, eine Kopie. Bringen Sie Stift(e) oder Farben, Schere, Klebstoff mit.

Blättern Sie auch in Ihrem Fotoalbum, in der Fotogalerie auf dem Handy. Erinnert Sie ein Foto an einen Ort, der eine besondere Rolle in Ihrem Leben spielt(e)? Oder an ein für Sie wichtiges Ereignis? Gibt es ein Foto, das in Ihnen gemischte Gefühle weckt? Fotografieren Sie Ihr Foto evtl. mit dem Smartphone, drucken Sie es im Schnelllabor, z.B. Drogeriekette aus (einfache Bedienung, nur anstecken!) Sie behalten am Ende Ihren entstandenen Beitrag. Oder aber Sie überlassen ihn dem *Elastic Punch Extended-Archiv*, und er wird Teil eines Kunstprojektes. Tipp: Machen Sie Ihren Beitrag zwei Mal – einmal für sich, einmal für das Projekt!

Senden Sie Ihren Beitrag an:

Postfach 10  
8530 Deutschlandsberg  
Austria

Kontakt: Petra Sterry  
e-mail: [info@elastisches-ich.at](mailto:info@elastisches-ich.at)  
Tel. +43 – (0)699 – 1953 1246

[www.elastisches-ich.at](http://www.elastisches-ich.at)